



Discípulos Misioneros  
de **Jesucristo**  
al Servicio  
de la **Vida**

Líneas Pastorales 2009 - 2012

# Encuentro con Jesús en la Palabra

Ficha de Reflexión y Oración N° 4

## Encuentro con Jesucristo en la Palabra

### Ficha de reflexión y oración N° 4 PARA GRUPOS PASTORALES Y COMUNIDADES DE VIDA

#### **Objetivo que se quiere lograr con este encuentro:**

**Introducción:** En un encuentro anterior, hemos escuchado al Señor preguntarnos: ¿Qué buscan? Nosotros hemos contestado expresándole nuestros anhelos más profundos para que Él los ilumine. También hemos compartido cómo llegamos a conocer al Señor y cómo Él y su Mensaje nos cala hondo. Pero el Señor tiene mucho más para decirnos pues anhela hacernos crecer como amigos y colaboradores suyos entusiastas en la construcción del Reino de Vida. Por eso nos invita –igual que a los discípulos de Juan Bautista– a “estar con Él” (Ver Jn 1,35-39).

La Lectura Orante de la Palabra – o Lectio Divina – es un método, una manera de leer la Biblia, que genera un espacio espiritual especialmente rico para **estar con el Señor** y tener un verdadero encuentro personal con Él.

Por eso, el **Objetivo de esta reunión** es hacer una Lectura Orante de un texto del evangelio a fin de profundizar –o aprender– este método que nos ayudará a crecer como discípulos misioneros de Jesucristo.

**Preparación previa:** para la presente reunión, son muy importantes dos cosas:

- a. Elegir un lugar en que el grupo pueda vivir una experiencia de recogimiento y oración. Por tanto debe ser silencioso y en el que los participantes se puedan sentar con comodidad. Si podemos adornarlo con un pequeño altar con una imagen de Jesús, unos cirios, etc., mejor. Todos deben tener una Biblia o Nuevo Testamento y la presente Ficha.
- b. El **Animador/a** debe leer con anterioridad y con atención la presente ficha y sus notas para poder conducir adecuadamente este importante encuentro.

**Acogida:** Recibir con atención y cariño a cada participante a medida que todos van llegando. Darse un tiempo prudente “para compartir la vida”.

## Desarrollo de la reunión

### 1. Motivación

- a. El **animador o animadora** puede colocar el título del encuentro a la vista de todos. Luego, presenta el Objetivo de la reunión.
- b. Invita a entrar en el tema leyendo pausadamente el siguiente Texto de los Obispos en Aparecida. Solicitar a uno o dos participantes que hagan la lectura.

***“Entre las muchas formas de acercarse a la Sagrada Escritura hay una privilegiada a la que todos estamos invitados: la Lectio divina o ejercicio de lectura orante de la Sagrada Escritura. Esta lectura orante, bien practicada, conduce al encuentro con Jesús-Maestro, al conocimiento del misterio de Jesús-Mesías, a la comunión con Jesús-Hijo de Dios, y al testimonio de Jesús-Señor del universo. Con sus cuatro momentos (lectura, meditación, oración, contemplación), la lectura orante favorece el encuentro personal con Jesucristo al modo de tantos personajes del evangelio: Nicodemo y su ansia de vida eterna (cf. Jn 3, 1-21), la Samaritana y su anhelo de culto verdadero (cf. Jn 4, 1-42), el ciego de nacimiento y su deseo de luz interior (cf. Jn 9), Zaqueo y sus ganas de ser diferente (cf. Lc 19, 1-10)... Todos ellos, gracias a este encuentro, fueron iluminados y recreados porque se abrieron a la experiencia de la misericordia del Padre que se ofrece por su Palabra de verdad y vida. No abrieron su corazón a algo del Mesías, sino al mismo Mesías, camino de crecimiento en “la madurez conforme a su plenitud” (Ef 4, 13), proceso de discipulado, de comunión con los hermanos y de compromiso con la sociedad.” (DA 249)***

- c. Luego el **Animador/a** invita a resumir brevemente las ideas principales que cada uno captó de este texto, **sin agregar comentarios** para no alargar demasiado la reunión.
- d. En seguida, entre varios de los presentes pueden leer la Introducción siguiente:

## 2. Introducción al trabajo de hoy

**Cada uno de nosotros pudo llegar a la fe por muchos caminos: porque la vivió desde niño en su familia, porque se la enseñaron en el colegio, por un grupo de Iglesia que lo invitó y lo acogió haciéndolo sentir muy bien, porque fue invitado a un grupo pastoral, por alguna experiencia personal, etc. Normalmente entre nosotros así empieza la vida de fe. Cada uno tiene su propia historia. <sup>1</sup>**

**Sin embargo, todo esto de poco sirve si, en algún momento, no entramos en contacto personal con Jesús y su evangelio y vamos conociendo al Señor, lo vamos admirando, lo vamos queriendo; y empezamos a descubrirlo como “mi Maestro”, “mi Señor”, “el que llena de sentido mi vida porque responde a mis búsquedas más profundas”. Sólo en ese momento podremos decir: “me encanta ser cristiano, yo elijo ser discípulo de Jesús porque el Señor me cautiva”; sólo en ese momento seré un verdadero discípulo misionero.**

**¿Cómo puedo vivir hoy ese encuentro personal con Jesús? <sup>2</sup>**  
**Justamente, en la reunión de hoy, queremos hacer una experiencia de encuentro con el Señor por medio de su Palabra. Haremos una Lectura orante de la Palabra o lo que se conoce como Lectio Divina<sup>3</sup>.**

- 
1. Si el grupo trabajó la Ficha de reflexión y oración N° 3, “Mi experiencia de Jesús”, en este momento debiera hacerse alguna referencia a lo compartido en esa reunión.
  2. Seguramente, muchos ya lo tienen: en momentos de oración, en la Eucaristía, cuando lo escuchan hablarles desde los más pobres, en retiros, al leer y meditar su Palabra... Otros, tal vez recién están empezando. En todo caso, en la medida en que perseveramos, este Encuentro con Jesús será cada vez más profundo y enriquecedor.
  3. Para profundizar lo que es la Lectura Orante de la Palabra, pueden consultar -especialmente el Animador/a -el folleto “La Lectio Divina” editado como apoyo para esta etapa de la Misión Continental. O el Módulo “Lectio Divina” del Plan de Formación para Laicos.

**Es muy importante destacar que al hacer este ejercicio, estamos proponiendo un camino que tanto el Santo Padre como nuestro Pastor el Cardenal Errázuriz, consideran privilegiado para renovar nuestra Iglesia. El anhelo de ellos es que hagamos de la Lectio Divina una práctica habitual tanto personal como en nuestros grupos y comunidades.<sup>4</sup>**

(El Animador/a puede preguntar si alguien necesita aclaración sobre algo que se leyó. Una vez que está todo claro, entramos en el ejercicio)

### 3. Lectura Orante de Juan 20, 19-31

#### a. Nos ponemos en oración

El **Animador/a** invita a que cada uno, en silencio, se abra a la presencia de Dios pidiéndole, con sus propias palabras, que le ilumine en esta Lectio Divina.

*Después de un momento, puede invitar a invocar todos juntos al Espíritu Santo. Puede ser con la siguiente oración:*

---

4 Si hay personas que no saben lo que es la Lectura Orante de la Palabra o Lectio Divina, es conveniente hacerles saber brevemente que se trata de una manera reposada y profunda de leer la Biblia luego de haber invocado al Espíritu Santo para que nos ilumine. En general, consta de 4 pasos o momentos:

**a.- Lectura:** ¿Qué dice el texto?

**b.- Meditación personal:** ¿Qué me dice el texto?

**c.- Oración:** ¿Qué me hace decir el texto? (¿qué me surge decirle al Señor luego de este momento de meditación?)

**d.- Contemplación:** Me quedo "saboreando" al Señor y lo que me ha hecho descubrir a partir del texto.

Estos no son momentos rígidos. Si nos entregamos al ejercicio, casi sin darnos cuenta un paso nos irá llevando al otro.

---

*Espíritu Santo, acompáñanos para que acojamos la Palabra con fe sencilla,  
esperanza alegre y amor verdadero.*

*Espíritu de verdad, que conoces las profundidades de Dios,  
ilumínanos para que reconozcamos en Jesús de Nazaret al Hijo amado de Dios,  
a nuestro Maestro y Señor, al Salvador que nos da Vida.*

*Espíritu de amor y de paz, ven y condúcenos para encontrarnos con  
Jesús a través de la Palabra. Amén.*

---

**b. Leemos el texto elegido:** Jn 20,19-31

Uno de los presentes lo lee pausadamente:

***Aquel mismo domingo, por la tarde, estaban reunidos los discípulos en una casa con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Jesús se presentó en medio de ellos y les dijo:***

- ***La paz esté con ustedes.***

***Y les mostró las manos y el costado. Los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús les dijo de nuevo:***

- ***La paz esté con ustedes.***

***Y añadió:***

- ***Como el Padre me ha enviado, yo también los envío a ustedes.***

***Sopló sobre ellos y les dijo:***

- ***Reciban el Espíritu Santo. A quienes los perdonen los pecados, Dios se los perdonará, y a quienes se los retengan, Dios se los retendrá.***

***Tomás, uno del grupo de los doce, a quien llamaban “el mellizo” no estaba con ellos cuando se les apareció Jesús. Le dijeron, pues, los demás discípulos:***

- ***Hemos visto al Señor.***

**Tomás les contestó:**

- **Si no veo las señales dejadas en sus manos por los clavos y no meto mis dedos en ellas, si no meto mi mano en la herida abierta en su costado, no lo creeré.**

**Ocho días después, se encontraban de nuevo reunidos en casa todos los discípulos de Jesús. Estaba también Tomás. Aunque las puertas estaban cerradas, Jesús se presentó en medio de ellos y les dijo:**

- **La paz esté con ustedes.**

**Después dijo a Tomás:**

- **Acerca tu dedo y comprueba mis manos, acerca tu mano y mé-tela en mi costado. Y no seas incrédulo sino creyente.**

**Tomás contestó:**

- **¡Señor mío y Dios mío!**

**Jesús le dijo:**

- **¿Has creído porque me has visto? Dichosos los que han creído sin haber visto.**

**Jesús hizo en presencia de sus discípulos muchos más signos de los que han sido narrados en este libro. Estos han sido escritos para que ustedes creen que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios y para que, creyendo, tengan en Él vida eterna.**

- El **Animador/a** invita a que todos abran sus Biblias y cada uno lea de nuevo **en silencio** el texto elegido<sup>5</sup>. Se trata de leer y releer atentamente, hasta que se haya entendido bien su contenido principal. Para ello es bueno preguntarse:

---

*¿Qué aspectos me llaman la atención en este texto?*

*¿Cuál me parece que es el mensaje central?*

---

---

5. Cada participante lo hace siguiendo el texto en su propia Biblia pues es importante acostumbrarse a manejarla, sin que afecte en nada que tengan distintas traducciones con pequeñas diferencias.

- Después de un tiempo prudente, el **Animador/a** invita a los **quieren**, a compartir lo que descubrieron en relación a las dos preguntas centrales.

### **c. Momento de meditación personal.**

- Terminado el compartir anterior, el **Animador/a** introduce el momento de meditación, más o menos con estas palabras: *El momento que sigue, es para que, nos demos un momento tranquilo de silencio, para hacer una reposada meditación personal. Esta es la parte medular de nuestro encuentro, pues cada uno se pone de manera única y original en diálogo con el Señor. No hay que meditar pensando en lo que quisiera decir después. Es importante ser muy libre y honesto buscando sólo un encuentro personal con el Señor. Se trata de releer todo o sólo algún párrafo que a uno le atrae especialmente, preguntándose:*

---

*¿Qué me dice **a mí** hoy, aquí y ahora esta Palabra?*

---

*Sin apuro<sup>6</sup>, “sumerjámonos” en este trozo del evangelio, dejándonos llevar y quedándonos en lo que vamos descubriendo<sup>7</sup>.*

### **d. Momento de compartir lo meditado.**

Luego de un tiempo prudente, el **Animador/a** invita a compartir lo que se ha descubierto en la meditación. Con delicadeza (pues

- 
6. La duración de este tiempo de meditación dependerá de la práctica o madurez del grupo. Puede ser útil ponerse de acuerdo sobre cuánto tiempo se darán para esta parte. Así nadie estará inquieto. En un grupo que recién empieza en la práctica de la meditación, puede ser conveniente proponerse unos 5 ó 10 minutos y luego preguntar si es suficiente o quieren continuar un momento más.
  7. Para algunos puede ser útil ayudarse con otras preguntas como las siguientes: ¿Con qué personajes me identifico? ¿Por qué? ¿Qué me dice a mí el mensaje fundamental del texto? ¿Cómo me interpela? ¿Qué me sugiere en mi relación con Dios? ¿Qué me dice respecto a mi relación con los demás?

puede haber algunos aun en meditación), puede decir algo más o menos como lo siguiente:

Los invito ahora a que en una atmósfera de recogimiento y sencillez, los que quieran compartan algo de lo experimentado en su meditación. Pueden hacerlo contando lo que descubrieron o con alguna oración que les surja del corazón. Tratemos de expresarnos "en primera persona": "a mi el Señor me dice ..." o "yo te doy gracias, Señor ..." etc.

*Como seremos testigos de lo que el Señor va realizando en el interior de otros hermanos, evitemos opinar o "responder" lo que el otro ha expresado, asumiendo una actitud de profundo silencio y respeto por lo que nos están compartiendo. Si a alguien le surge alguna duda o comentario, será en otro momento posterior donde podremos dialogar.*

#### e. Oración conclusiva

Luego de que todos los que han querido han compartido su oración o el fruto de su meditación, el **Animador/a** puede invitar a cerrar este momento rezando todos juntos, pausadamente, el **Padre Nuestro**.

En seguida, propone darse unos a otros el **saludo de la paz**, imitando lo hecho por Jesús.

#### f. Antes de separarnos

Para cerrar este ejercicio de Lectio Divina, el **Animador/a** puede invitar a regalarse un momento **para compartir lo que la experiencia significó a cada uno**.

Si se quiere, se puede agregar una oración o canto a la Virgen.

Puede concluir diciendo: *Que el Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos conduzca a la Vida eterna. Amén*

### ***Para después de la reunión***

- a. Recomendar darse momentos, en los días que vienen, para repasar -“rumiar”- lo vivido en este encuentro.
- b. Hacer ver que la Lectura Orante de la Palabra o Lectio Divina, es una práctica que puede hacerse en forma personal, en algún momento del día o de la semana en que uno puede darse un momento de silencio y soledad. Recomendar leer el Folleto “La Lectio Divina” para guiarse.
- c. Determinar cuándo, dónde y a qué hora será el próximo encuentro de reflexión.





v g p . i g l e s i a d e s a n t i a g o . c l

